

2026 Veranstaltungen in der Werkstatt

Termine und Zeiten siehe im Kalender

- **Stille-Meditation am Abend**,
jeden Donnerstagabend, 19.00 - 20.00 Uhr
- **Erdfest**, Sommersonnenwende im Juni, mit dem Werkstattteam,
19.-21. Juni 2026 Heilsame Kräfte von der Erde und mit der Erde erkunden
Dem Lebendigen Lebendigkeit zurück schenken.
- **Mensch sein – Mensch werden**, 6 Veranstaltungen mit dem Werkstattteam
28.02. | 18.04. | 15.08. | 24.10. | 12.12
Wo kommen wir her - wo gehen wir hin? Unsere Muster - Potenziale - Kompetenzen
Ich als Individuum - Ich als Teil der Menschheit
- **Stilletage**, alle zwei Monate, mit Christel Utters, Tel. 06595 1737
21.02. | 03.04 | 13.06. | 15.08. | 17.10. | 19.12.
Jeweils 10.00 -17.00 Uhr
Stille-Meditation, Inneres Erforschen, Impulse zum Weg,
- **An-erkennen was ist**, mit Christel Utters, Tel. 06595 1737
08.03. | 10.05. | 06.09. | 08.11. Sonntags 10.00 -13.00 Uhr
Tief eintauchen in das was ist, was uns bewegt. Im Lauschen aufeinander Gelassenheit finden
und Unterstützung für unser Engagement in der Welt.
- **Polaritäten – vom „entweder oder“ zum „sowohl als auch“**, mit Christel Utters
08.02. | 11.04. | 06.06. | 22.08. | 10.10. | 05.12. Samstags, 10.00 -13.00
Vom „entweder oder“ zum „sowohl als auch“.
Einladung diese Qualität im eigenen Dasein zu entdecken und alltagstauglich umzusetzen.
- **Aufstellungen der neuen Zeit**, mit Susanna Schäfer, Tel. 160 95329058
Jeweils am **2. Mittwoch**, 18.30 Uhr
- **Bewusstseinswandel und Mystik**, mit Marie-Rose Fritz, mrosefritz@icloud.com
monatlich, online, 20.00 – 21.45 Uhr
WIR im ko-kreativen Dialog - wachsen und wach sein
- **Frauenzeit – aneinander teilnehmen und wachsen**, mit Renate Elsen, Tel. 0 151 1893 3239
Jeweils am **letzten Freitag** 18.30-20.30
- **Schoßraumbefreiung und Rückenheilung**, mit Renate Elsen, Tel. 0 151 1893 3239
Verbindliche Gruppe: Befreie deinen Schoßraum und dein Rücken kann heilen
- **Detox für Leib und Seele**, mit Renate Elsen, Tel. 0 151 1893 3239
auf Anfrage

- **Lachen für den Frieden**, mit Katharina Utters, Tel. 0170 469 9997
Jeweils an Vollmond von 19.00-20.00 Uhr
- **Ulmentanz – Vollmondritual**, mit Nadine Conrad und Christel Utters, Tel. 06595 1737
Jeweils an Vollmondtagen, um 20.00 Uhr, siehe www.ulmentanz.de
- **Neumond – Meditation**, mit Gabi Kitzing, Tel. 02676 952537
Termine siehe Webseite - jeweils um 20.00 Uhr
Einstimmung auf die Kräfte der jeweiligen Mondin und Clanmutter,
- **MUSE – Tage**, mit Rüdiger Steiner und Lydia Schend, Tel. 0179 4085000
Termine siehe Webseite | 10.00-18.00 Uhr
Gemeinsam künstlerisch entdecken
lydia.schend@yahoo.de, 0157-35549451
- **Heilsames Klangbad**, mit Katherina Bornefeld, katherina@theex.nl
zweimonatlich, 29. März | 17. Mai | 19.00-20.30 Uhr,
- **Empathietankstelle** mit Katharina Utters und Jürgen Hey, Tel. 0170 469 9997
1x im Monat - Sonntags 10.00-13.00 Uhr
www.lachenistlebensfreude.de
- **Zhineng-Qigong**, mit Olivier Rijcken, Tel. 0160 96230333
09.03. | 23.03. | 30.03. | 13.04. Montags 10-00-12.00 Uhr
- **Tao-Healing**, mit Rudi Kitzing, Tel. 02676 952942
wöchentlich, 06.02. | 13.02. | 20.03. | 28.03. | 6. März | 10.00-11.30 Uhr
- **Ankommen im Jetzt**, Katharina Utters & Ulrike Müller, tel 0170 469 9997
28. März | 14.00-18.00 Uhr
Innehalten und auftanken
- **Wie wollen wir leben**, ca. alle zwei Monate, am Sonntagnachmittag, 16.00 Uhr
Vorstellung unterschiedlicher Lebensgemeinschaftsprojekte,
mit dem Werkstattteam, Informationen Tel. 06595-1737
- **Autorinnen-Lesungen**, ca alle 3 Monate, am Sonntagnachmittag, 16.00 Uhr
bitte melden wenn ihr interessante Bücher resp. AutorInnen kennt
mit dem Werkstattteam, Informationen Tel. 06595-1737
- **Tanz als Selbsterfahrung**, mit Annette Reinhardt, Tel. 0176 81070735
auf Anfrage